ACTA N°1054 CC HOGAR CASA NOSTRA – 2022

FECHA: Bogotá D.C. Noviembre 11 del 2022

HORA: 15:00 – 16:00 P.M.

LUGAR: CC HOGAR CASA NOSTRA – Bodega.

TEMA: Alimentación con estilo: Alimentación en el cuidado renal.

ASISTENTES: Nutricionista Daren Anaya (responsable de la actividad), Adriana Amortegui (coordinador responsable de la unidad operativa) y equipo de talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo.
2. Introducción.
3. Desarrollo.
4. Materiales a utilizar.
5. Compromisos.
6. Anexos

Objetivos:

- Dar recomendaciones alimentarias y nutricionales acerca del cuidado renal al equipo de talento humanoHogar Casa Nostra.

Introducción: Dar a conocer recomendaciones acerca del cuidado de los riñones en la alimentación al equipo de talento humano.

Desarrollo: Se da bienvenida cordial al personal talento humano reunido en el kiosco, se explica el objetivo de la socialización y acto seguido se realiza actividad rompe hielo. Se dan a conocer recomendaciones alimentarias hiposódicas; disminuir el consumo de sal de mesa y utilizar condimentos naturales, disminuir el consumo de productos de paquete, disminuir el consumo de embutidos, disminuir el consumo de enlatados, entre otros (se muestran piezas ilustrativas).
Tener riñones saludables y eficientes es esencial para mantener nuestro organismo en óptimo estado. Estos pequeños órganos, ubicados debajo de la caja torácica, son los principales encargados de expulsar todos los desechos y sustancias perjudiciales de nuestro organismo, para así asegurar su correcto funcionamiento. Por ello es importante brindarles el cuidado y la atención que necesitan, se recalca esto al equipo de talento humano.

Se da un espacio para dudas e inquietudes y finaliza sin novedades la socialización, el equipo de talento humano queda contento con la actividad realizada.

Materiales: Cartelera, listado de asistencia y lapiceros.

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cuidar de su alimentación los alimentos altos en sodio.	Talento humano.	Permanente

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Daren Anaya	Nutricionista	Centro de comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Adriana Amortegui	Coordinadora	Centro de comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Evidencia Fotográfica, listado, pre y post test.
Elaboró: Daren José Anaya Pallares -Nutricionista – T.P. MND 07556

Anexos: Evidencia Fotográfica.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Alimentación con estilo: Alimentación En el cuidado renal. Lugar: Kiosko Fecha y hora: 11/11/2022 02:30-04:30 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Erica Garcia	1000137489	H.C.N	Aux enferme	—	3059470[illegible]	
2	Nidia ochoa	1666[illegible]	HCN	AUX enfermeria	—	3125973242	
3	Andrea Quintero	1000[illegible]	HCN	AUX enfermera	—	3115779803	
4	Diana Rodriguez	39724860	Hogar Casa Nostra	Auxiliar Enfermería	—	3231567[illegible]	
5	Yesica Rentes	1105688193	Hogar casa Nostra	5 Generales		3022595785	Yesica Rentes
6	Diana Alcalá	20370837	H-C-N	S-G	- O -	3232139117	Diana Alcalá
7	Camilo Lopez	10142[illegible]	H.C.N	Auxiliar	—	3[illegible]	
8	Sandra Rodado	11/11/2022	H.C.N	auxiliar enf		3103283522	
9	[illegible]	11/11/2022	HCN	AUXILIAR ENF		3[illegible]	
10	Daren Anaya P.	1045733407	H.C.N.	Nutricionista	nutricion cn@tecnologico.edu.co	3162209068	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Alimentación con estilo: Alimentación en el ciudadano renal. Lugar: Kiosko Fecha y hora: 14/11/2022 02:30-04:30PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Natalyprada	38710749	Hogar Casa nostra	Servicios Generales	— o —	3113735049	
12	Fernanda Monroy	1031122717	H. C. N.	S. G.	— o —	3133743370	Fernanda.
13	Angi Valderrama	1072408667	H. C. N.	S. G	— o —	3118357941	Angi
14	Blanca	53006886	H C N	S . G	— o —	3138281298	Blanca
15	Stella Ramirez	52203508	H C N	S - 6	— — -	3229146601	
16	Walter Figueroa	3044193363	H. C. N	Aux Enfermería		3077543386	Walter F
17	Luis Yanier Garzón	21.617869	C. nostra	Apoyo	— o —	3053885588	Luis G
18	Rafael Cardozo	79258020	Conostra	Motor	— .	3202665497	D72
19	Brayan G.	1018704413	H. C N	Aux Enf	— —	3135 5	
20	Yenifer Perez	1004971811	H. C. N	Aux Enf.	— o —	3127148411	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Alimentacion con sabor: Alimentación en el cuidado renal. Lugar: Kiosko Fecha y hora: 11/11/2022 02:30-04:30PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Yarelne Carvajal	1002890176	Hogar casa Nostra	Enfermera	— " —	3249657354	Yarelne CG.
22	Yoseidy Navarro Marisola Gamboa	1065860029 S1	Hogar Casa Nostra	Servicio Generales	— o — o —	3124078687	Yoseidy N
23	Marisola Gamboa	S1 829460	Hogar casa nostra	Aux Cocina	— o —	3108015420	Marisola G
24	Bibiana Morales	53092946	Hogar casa Nostra	Aux cocina	— o —	3012997831	Bibiana M
25	Adriana Vasquez U.	53.041731	Hogar C. N.	Aux Cocina	— o —	3212756252	ADRIANA
26	Nancy Tanco	39802980	Hogar c Nostra	Aux Cocina	— " —	3207176485	Nancy
27	ANDRÉS SANCHEZ	1691379	HOGAR CASA NOSTRA	JEFE DE COCINA	———	3138925700	Sanchez
28	Freddy Segura	1070981996	H C N	Resp Ambiental	———	3168717514	Freddy S.
29	FRANK WILCHES	1023864849	HOGAR CASA NOSTRA	DELEGADO AMBIENTAL	———	3163760093	
30	Maricela Cardona	1109292140	C. Nostra	S. Generales		3208031685	Maricela C.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Alimentación comestible: Alimentación en el cuidado renal. Lugar: Kiosko Fecha y hora: 11/11/2022 02:30-04:30PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Paola Andrea Forero	1013650275	Hogar Casa Nostra.	Trabajadora Social.	tsocialcn@tecnologicodelsur.edu.co	3005712883	Paola A. Forero C.
32	Horacio Ante Garay	12641667X	Hogar Casa Nostra	Jefe de Enfermería	hag997.1@gmail.com	3203327023	
33	Andrea Augello	52235108	Hogar Casa Nostra	Medicina	Medicacn@tecnologicodelsur.edu.co		
34	Sandra Ramirez	39549291	Hogar Casa Nostra	Regente de Farmacia	Farmaciacn@tecnologicodelsur.edu.com	3144191235	Sandra Ramirez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

ERIKA GARCÍA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

NIDIA OCHOA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

ANDREA QUINTERO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

YESICA PUENTES

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

DIANA ALDANA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro:

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

CAMILO CRISPOCA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

SANDRA REDONDO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

CATERIN RESTREPO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

PAOLA FORERO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

HORACIO AVILA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

ANDREA ARGUELLO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

SANDRA RAMIREZ

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

YAKELINE CARVAJAL

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

YOSEIDY NAVARRO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

MARISELLA GAMBOA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

BIBIANA MORALES

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

ADRIANA VASQUEZ

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

NANCY TORRES

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

ANDRES SALAZA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: _____

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

FREDY SEGURA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: _____

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

FRANK WILCHES

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

MARICELA CARDONA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

NATALY PRADA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

FERNANDA MONROY

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro:

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (●) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

ANYI VALDERRAMA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

BLANCA INES GUTIERREZ

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

STELLA ROMERO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

MARLEN FIGUEROA

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

RAFAEL CARDOZO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

YENIFER FORERO

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios

PRE TEST Y POST TEST.

Alimentación para el cuidado renal.

Nombre *

BREYNER G.

¿Por qué el sodio en grandes cantidades es perjudicial para la salud renal?

- [ ] Por que produce diabetes
- [x] incrementa la presión arterial y a su vez puede producir una lesión renal
- [ ] Por que es altamente químico y no se debe consumir
- [ ] Cereales y tubérculos
- [ ] Otro: .....

¿Que tipo alimentos encontramos el sodio en altas cantidades?

- (•) Embutidos, sal de mesa, enlatados y mecatos.
- ( ) Dulces, pan blanco y repostería.
- ( ) Frituras y fast food.

Este formulario se creó en Fundación Instituto Tecnológico del Sur.

Google Formularios